

趣入佛道之門——歸依三寶

圖書在版編目(CIP)數據

趣入佛道之門——歸依三寶 / 智敏講. — 北京: 宗教文化出版社, 2022. 01

ISBN 978-7-5188-1230-1 (法幢文集·智敏法師著述集)

I. ①趣… II. ①智… III. ①三歸依 IV. ①B94

中國版本圖書館CIP數據核字(2022)第002526號

## 趣入佛道之門——歸依三寶

智敏 講

責任編輯：張秀秀

封面設計：王序設計公司

出版發行：宗教文化出版社

地址：北京市西城區後海北沿44號(100009)

電話：010-64095215(發行部) 010-64095201(編輯部)

印刷：福州勝行印務有限公司

印 刷：福州勝行印務有限公司

版本記錄：889×1260毫米 32開 140千字

2022年01月第1版

2022年01月第1次印刷

定 書 號：ISBN 978-7-5188-1230-1

價：120.00 圓(內部發行)



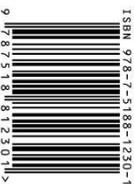
出版社淘寶店鋪



出版社官方網頁



出版社微信服務號



ISBN 978-7-5188-1230-1

9 787518 812301 >



## 序言

我佛慈悲，乃以教說宗通住世。法輪常轉，弟子燈燈相續爲繼。佛陀傳教，二千五百年，弟子無數，荷擔正法，傳承法義之人幾何？智敏法師即其一也。

智敏法師者，杭州人也。家境殷實，饒有佛緣。三歲隨父定居上海，十五歲始閱佛書，吃齋茹素，不事娛樂，與佛接禮，佛智顯出。十七歲入上海大同大學，之後隨著名佛學家范古農學習唯識，堅持業餘學佛不輟。一九五三年親近能海法師，轉入修密，又得清定法師剃度，依定慧法師受具。不離講經說法，以教育僧才爲己任，出入寺院、佛學院、研究所，弟子聚集，徒衆遍天下，普沾法雨。

智者敏而捷，法者義而擔，出塵者是大丈夫，經釋者是大智慧。法師著述等身，志向高邁，義涉三科；開小乘顯大乘，宣顯教揚密義，發獅子吼，樹龍樹風，溝通漢藏，圓融無礙也。俱舍入門徑，菩提道次第，戒律講疏行，唯識攝大乘。法師辯才無礙，盡興拈來，朗朗上口，道由心流。是適也，是真也，無不由起也。

百年佛法，滄桑歷歷，回首浩嘆，撫今追昔。太虛法師改革佛教，弘一法師堅

持律儀，印光法師提倡念佛，諦閑法師志弘天台，月霞法師倡唱華嚴。諸師弘通，佛法復興，佛化人間，蔚爲大觀。然唯有吾師虛雲法師看話頭，掃疑情，五宗之花因此再綻。天下禪宗，臨濟七分，曹洞一角，默照昧心，靈靈代發；話頭猜疑，桶底脫落，成佛有期，是在培福。

敏法師弘通文字，重視義學；落在戒學，供養儀軌；諸經要義，孤明先發；文字般若傳承法義，唱誦儀軌法人相依。法師出入內外學，攝大乘納小乘，口宣得法，錄自心德，著述等身，集腋成裘，結集出版著述文集，天龍護持，人間讚歎。恭敬撰偈一首，以爲志慶：

吾爲法師成就歡喜，法藏度藏天下流通。

智者兼達普濟天下，敏者聰慧內外俱全。

是爲序。

本煥

二〇一一年十月卅一日

# 目錄

序言	一
趣入佛道之門	一
甲一 進入三寶之門	一
甲二 生起歸依之因	三
甲三 歸依體之保護	八
甲四 具足歸依之緣	一二
甲五 行持歸依學處	一五
歸依三寶開示	二三
歸依三寶始終學修攝要頌講記	四九
甲一 三寶之名體	四九
乙一 讚三寶體相	四九
乙二 釋內體之自性三寶	五〇

乙三	釋外緣之一切三寶	五一
甲一	歸依之因由	五一
乙一	引佛說偈	五二
乙二	難聞難得	五八
乙三	念死無常	七四
乙四	觀察諸苦	八八
乙五	歸依三寶爲欲自救救他	一三六
甲三	歸依之受持	一三七
乙一	受得	一三七
乙二	行持	一四一
甲四	歸依之功德利益	一五五
乙一	現前利樂	一五五
乙二	後時利益	一五六
乙三	究竟利益	一五七

	佛之不共功德	一五九
	甲一 舉數標名	一五九
	甲二 依名別釋	一六一
	乙一 明十力	一六一
	乙二 明四無畏	一七七
	乙三 明三念住	一八一
	乙四 明大悲	一八四
	乙五 明佛同異	一九一
	明業果	二〇五
	甲一 忍業果決定	二〇七
	乙一 五果	二〇八
	乙二 四報	二三六
	甲二 黑白業之取捨	二四五
	乙一 十善應取	二四六

乙一	十惡應捨	二四六
甲三	除黑業四力	二六二
乙一	滅現行罪力	二六三
乙二	滅過現罪力	二六四
乙三	令罪不現行力	二七一
乙四	依止力	二七二
甲四	破邪見	二七五
乙一	破毀謗戒乘	二七七
乙二	破惡取空	二八八
乙三	開示愚癡不畏罪	二九五
<b>禮讚供養三寶</b>		
甲一	讚歎	三〇一
甲二	供養	三〇六
乙一	香花云偈	三〇六

乙二 法供養偈	三〇七
甲三 普賢菩薩七支供	三一九
附錄 普勸大眾恭敬三寶之倡議	三三三
整理說明	三四九



## 趣入佛道之門——歸依

### 甲一 進入三寶之門——歸依三寶

我們進入佛教三寶之門，首先要以歸依佛教三寶爲入門之法。沒有歸依以前，大家都隨着自己的煩惱去造業，造了業就在六道輪回裏受苦，這樣子反反覆復，無始以來我們不知已受了多少苦。如果我們不想再受苦，該怎麼辦？這就必須要依靠三寶了。依靠三寶的力量，使我們超出輪回的痛苦，這就是要「歸依」。

「歸依」也是鑒別我們是不是佛弟子的一個標準：是佛的弟子，必須是受過三歸的；不是佛的弟子，就是沒有受過三歸的。氣功師或其他宗教信徒，雖然也忠誠地信仰他們的教主及教典，但是他們的教主沒有佛圓滿無邊的功德，教主自己還處在生死輪回之中，如何能教人出輪回苦？他們的教法，不能淨諸煩惱，出生死海，得安樂果，雖能勤修，仍不能脫苦。因爲他們的歸依對象不是佛教三寶，所以這些人都不是佛弟子。

佛弟子依靠三寶，能夠超出一切苦。不但三惡道是苦，人天乃至色無色界都有

苦。有人認為能生入天堂，就萬事大吉了，但生入天還是無常，更甚者，福報受盡以後仍會下墮，乃至地獄。要解除輪回中三惡道及人天的一切苦，真正有力量的是三寶。因此，我們若要真正解除一切苦惱，除了歸依三寶是沒有其他辦法的。

我們對「歸依」要看得慎重一點，不要輕描淡寫的，磕個頭，遞個紅包，起個法名就算歸依了。這樣子，一般是得不到歸依體的！要得到歸依的體，是有條件的。佛教講緣起，就是一個法要生起來，有其一定的因和緣。因緣具足，法就生起來；因緣不具足，哪怕差一點點，這個法是生不起來的。

歸依三寶的體（無表色），它生起的因緣如何呢？依佛教言，歸依有歸依的因，即自己要發起歸依的心，還要有歸依的緣。什麼是歸依的緣呢？第一要有如法的師父，設如法的壇場，還有歸依儀式——迎請三寶、懺悔業障等等，這些都是歸依的緣。如果因緣具足了，歸依體就會生起。這中間最不可忽視的一個，就是歸依的因，自己一定要發這個歸依的心。若沒有發心，縱使緣再好，歸依體還是生不起來的。

所以我們對每一位來求歸依的人，先要把歸依的內涵講清楚，使他能真正得

到歸依體和歸依的利益。儘管授歸依的地方很多，是不是能真正得到歸依，還不敢說，主要看你自己歸依的心發了沒有。

甲二 生起歸依之因——兩個要素

什麼叫歸依的心？首先對六道輪回中三惡道的苦，我們要生起恐怖之心，害怕受苦的心。《俱舍》裏邊講到地獄、餓鬼、畜生之苦，地獄、餓鬼一般人看不到，畜生之苦，大家都知道。黃牛爲人幹了一輩子活，挨鞭抽打不說，老了還被殺掉來吃；活的猴子，腦殼被打開，醬油辣椒澆進去，算是名菜；一盤活的蝦子，開水澆下去，燙得蝦子顛狂亂跳，用來供膳。還有「全騾上市」，把騾四腿夾住，在騾身某部位澆開水，燙熟了，割下，端給顧客享受，而騾還在廚房裏拼命嘶叫——慘！這些惡道苦，《瑜伽師地論》等經論裏都講了很多，我們要生起恐怖之心，害怕自己墮入惡道受苦之心。

進一步，對整個輪回之苦都生起恐懼之心。

再進一步，對一切衆生墮在輪回受苦，我們要生起大悲心、菩提心，要把他們

全都救出來，都不受苦。

這就是三種發心。第一種，先對三惡道的苦，心生害怕，希望解脫惡道之苦，能得人天暇滿之身，這是下士發心，屬於低層次的；第二種，對輪回六道，包括人天，感到都是苦，不希望再受這輪回之苦而求解脫三界，這是中士發心，屬於中等層次的；第三種，看到一切衆生都在受苦，不但自己要脫離輪回之苦，還要把一切如母有情都救度出離三界，都離開輪回之苦，這是上士發心。發菩提心，行菩薩行，屬最高層次。

歸依的前提，首先是要看到苦，想到自己或父母有情受三惡道的苦及輪回六道的苦，要生起恐怖心，這是第一個條件。如果根本不生恐怖心的話，感到無所謂（愚癡），那麼這個求救的心也就沒有了，歸依的心也就沒有了。

什麼叫「歸依」？歸依就是求救，依靠一個崇高有力的對象，求他來救度我們，這個就是歸依的心——動機。如果我們自己没有恐怖、害怕的事，那還需要依靠誰嗎？當然不需要依靠了。所以說，首先要生起害怕受苦的恐怖心，對三惡道生恐怖心，繼而對輪回六道生恐怖心，再進一步對一切如母有情在輪回中受苦生恐

怖心，發起救拔之心。我們自己害怕受苦，推而知之，一切有情都害怕受苦，因此要設法使他們都脫離苦。這三個心雖然層次不完全相同，但是這個生起的恐怖之心是一樣的。這個生起的對三惡道或者對輪回之苦的恐怖之心，是歸依的第一個要素。

單是生起了恐怖之心，夠不夠？還不夠。生起了恐怖之心之後，我們要進一步追求如何解決這個恐怖，依靠誰來救拔我們的苦難。唯一的方法，就是依靠三寶！除了依靠三寶，沒有第二個能救度我們苦難的方法。試看歷史上那麼多宗教，那麼多哲學，真正能自己徹底脫離苦難的，只有二千五百多年前印度的釋迦牟尼佛。佛洞悉宇宙真理，所以他自己真正地解脫了一切苦難，並且斷絕了苦難之因，這是佛寶。佛陀把自己脫離苦難的方法，詳細地教給我們，這是法寶。依照佛陀所說之法，如法修行而得證驗的，這就是僧寶。我們只有依靠這三個救命之寶，纔能獲得救度。所以說，我們若要徹底解決苦難及解除對苦難所生的恐怖之心，唯一的道路，就是歸依三寶——歸依佛、歸依法、歸依僧。這三個寶，缺一不可，而實際上三者是聯繫成一體的。

總的歸納起來，我們要生起歸依的心，就是要有這兩個要素：一個是對惡道、對輪回之苦生起恐怖之心；第二個，如何解決這個恐怖，我們要求救於誰纔能得到呢？唯有求三寶，依靠三寶。這兩個心有了，歸依之心纔算有了。

歸依的緣呢，在三歸儀式上都寫明白了，並且也預先講過的。首先，迎請十方三寶降臨爲作證明；第二，懺悔自己過、現業障，去除障礙；第三，白歸依所要說的羯磨詞，乃至最後回向。依此認真、明白地做了，就能得到歸依。此外，在歸依前，僧衆爲你們念的《心經》及回遮偈，也是驅除歸依中的魔障，使歸依得到順緣的一個緣起。

歸依三寶，歸依體得到之後，就是入了佛的門，爲佛弟子了。那些以前在佛面前發了誓願，護持佛弟子的護法菩薩也就在你身邊護持你了。但是，假使自己歸依的心沒有發起來，儘管你參加了極隆重的歸依儀式，歸依體也是沒有的。你表面上是歸依了，實際上佛教的門並沒有進去，在佛教裏邊也沒有你這個人，仍是個門外漢。

不論是過去歸依了的，或者是現在要歸依的，我們自己一定要檢查這個歸依

的心生起沒有（當然已歸依過的，還要檢查羯磨文對了沒有等等）。沒有生起，歸依體是得不到的。今天大家要歸依了，這個事情一定要跟你們講清楚。這個歸依的心非常重要，而且一定要你們自己生起來，其他的緣，我們可以為你們代辦或幫助，發心非要自己不可。

世界上有各種宗教，種類很多，信仰它們有沒有用處呢？信仰它們之後，在一定範圍內，也可以除去世間上某些苦難，譬如窮困、病難或鬼擾等等。因為這些宗教的教主或教職人員也在過去世培了些福，修了一些禪定，在現世有一定的威勢或神通，可以做一些小小救苦的事情。但是他們不懂業果，不知用懺悔消除業障，根子沒有除，所以他們所做的，只能是挖肉補瘡。這邊問題好像解決了，但不久又犯了或又出新的毛病了，因為業力仍存在着嘛！他們的教主，本身就沒有解脫生死輪回之苦，一旦福報享完了，還得六道流轉，在輪回裏避免不了受各種苦，甚至受惡道之苦。如果我們依靠他們，是解決不了真正苦難的問題的。只有歸依三寶，纔能解脫世間一切苦難。從這點來說，我們能夠歸依三寶，實在應該感到是最大的幸運。

甲三 歸依體之保護——基本學處

我們歸依三寶之後，對其他宗教的教主或教職人員，能不能恭敬他們呢？他們也是勸人爲善的嘛。一位大德曾說：對於天神或外道教主等等，莫說去歸依、依靠他，就是以崇敬的心態，對他們起了恭敬心，合個掌，歸依體就會失掉的。所以我們歸依三寶之後一定要注意，對一切天神或他們的神廟教堂等等，決不能五體投地禮拜或求什麼願，乃至起恭敬、向往或仰慕之心也不行，否則就會失掉歸依體，也就不成爲佛弟子了。本來很不容易纔得到的歸依體，却這樣很輕易地就失去了，豈不太可惜！所以說，一定要注意。

對這些神、教主和教職人員，我們該如何處理與他們的關係呢？只能是朋友與朋友之間，互相幫忙與尊重的關係，不能對他們有向往、仰慕或恭敬的心。假如到醫院去看病，醫生是信其他教的，有的人就問了，能不能請他看病呢？這個問題不大，你是付了錢的，請他看病，他是依醫學知識給你治病打針、開方吃藥等，這是朋友之間的關係，大家禮尚往來，朋友之間打交道，沒有關係的。但不能有對他們所信的教，有依靠求救的心。你如果對信仰其他教的醫生，相信他的教義教主

了，請他給你做什麼禱告了，以這些方式替你治病，不行！歸依體會被破壞。這個問題，也是要注意的。

此外，歸依之後，還有許多事情必須要注意。首先是對三寶的功德，要好好地去觀察，如佛陀身口意的功德、度生事業的功德，還有法寶、僧寶的功德，有很多，現在一下是講不完的。一般歸依之後，就要依止善知識，聽聞正法，如理作意，法隨法行。慢慢地聽聞，積累對三寶功德的認識，再經思惟後產生定解，那麼對三寶的真實信心和恭敬心，就會更有力地生起來，然後身語的行動就會很自然地表現出來。

歸依有三種：對三惡道的苦難感到恐怖，而求靠三寶來解除的，這樣子的歸依，是下士道士夫的歸依；對整個生死輪回的苦痛，生起恐怖心，皈求三寶來解除輪回之苦的，是中士道士夫的歸依；對整個有情在輪回中受苦，心生不忍，感到恐怖，而皈投三寶，希望他們都能解脫輪回、成佛得安樂的，是上士道士夫的歸依。不論是下士道、中士道、上士道的士夫，只要發了恐怖心，而希求相信三寶是唯一能救脫苦難的，都能得到如法的歸依。

再者，從因果兩方面來說，歸依又可分為兩種：一種是因的歸依，一種是果的歸依，而重要的是果上的歸依<sup>①</sup>。爲了要解脫自他，脫離生死輪回或惡道之苦，求三寶救度我們，這是因的歸依。爲了要解脫自他，出離生死輪回或惡道之苦，而發心趕快使自己證到三寶的果位，這樣的歸依，叫果的歸依。我們的要求是通過因的歸依，而達到果的歸依。果的歸依使自己證到三寶的功德，能夠廣度一切苦難有情，此則與發菩提心極爲相似了。

正確地修歸依，先應思惟歸依因。思惟自他輪回三有，包括惡趣之苦，並且確實知道三寶具有救護一切有情出離一切險惡苦難的能力。歸依之究竟意趣，是爲使自己生起能斷除自他一切有情煩惱習氣之證德，從而解脫自他一切有情之苦報。認識「佛」是引導我們修行的導師，「法」是使我們脫離苦難的方法（所修之道），「僧」是幫助我們修道的良伴。以這樣猛利的信心而修歸依。

<sup>①</sup>歸依之義，謂心念口言，許爲救度怖畏痛苦之所依也。此中分因歸依及果歸依，初謂以已成就之三寶爲救度怖畏所依，次謂以自相續所證佛及法寶爲救度怖畏所依。